

身高體重體位區分標準表

身高 cm	體重 kg	免役體位	替代役體位	常備役體位	替代役體位	免役體位	體重 kg	身高 cm
		BMI < 15	15 ≤ BMI < 16.5	16.5 ≤ BMI ≤ 32	32 < BMI ≤ 35	BMI > 35		
195	56.8 以下	56.9~62.5	62.6~121.8	121.9~133.2	133.3 以上	195		
194	56.2 以下	56.3~61.9	62.0~120.6	120.7~131.9	132.0 以上	194		
193	55.6 以下	55.7~61.2	61.3~119.3	119.4~130.5	130.6 以上	193		
192	55.1 以下	55.2~60.6	60.7~118.1	118.2~129.2	129.3 以上	192		
191	54.5 以下	54.6~60.0	60.1~116.9	117.0~127.8	127.9 以上	191		
190	53.9 以下	54.0~59.3	59.4~115.7	115.8~126.5	126.6 以上	190		
189	53.4 以下	53.5~58.7	58.8~114.4	114.5~125.2	125.3 以上	189		
188	52.8 以下	52.9~58.1	58.2~113.2	113.3~123.8	123.9 以上	188		
187	52.2 以下	52.3~57.5	57.6~112.0	112.1~122.5	122.6 以上	187		
186	51.7 以下	51.8~56.9	57.0~110.8	110.9~121.2	121.3 以上	186		
185	51.1 以下	51.2~56.3	56.4~109.6	109.7~119.9	120.0 以上	185		
184	50.6 以下	50.7~55.6	55.7~108.5	108.6~118.6	118.7 以上	184		
183	50.0 以下	50.1~55.0	55.1~107.3	107.4~117.3	117.4 以上	183		
182	49.5 以下	49.6~54.4	54.5~106.1	106.2~116.0	116.1 以上	182		
181	48.9 以下	49.0~53.8	53.9~104.9	105.0~114.8	114.9 以上	181		
180	48.4 以下	48.5~53.2	53.3~103.8	103.9~113.5	113.6 以上	180		
179	47.9 以下	48.0~52.7	52.8~102.6	102.7~112.3	112.4 以上	179		
178	47.3 以下	47.4~52.1	52.2~101.5	101.6~111.0	111.1 以上	178		
177	46.8 以下	46.9~51.5	51.6~100.4	100.5~109.8	109.9 以上	177		
176	46.3 以下	46.4~50.9	51.0~99.2	99.3~108.5	108.6 以上	176		
175	45.7 以下	45.8~50.3	50.4~98.1	98.2~107.3	107.4 以上	175		
174	45.2 以下	45.3~49.8	49.9~97.0	97.1~106.1	106.2 以上	174		
173	44.7 以下	44.8~49.2	49.3~95.9	96.0~104.9	105.0 以上	173		
172	44.2 以下	44.3~48.6	48.7~94.8	94.9~103.6	103.7 以上	172		
171	43.7 以下	43.8~48.1	48.2~93.7	93.8~102.4	102.5 以上	171		
170	43.2 以下	43.3~47.5	47.6~92.6	92.7~101.2	101.3 以上	170		
169	42.6 以下	42.7~46.9	47.0~91.5	91.6~100.1	100.2 以上	169		
168	42.1 以下	42.2~46.4	46.5~90.4	90.5~98.9	99.0 以上	168		
167	41.6 以下	41.7~45.8	45.9~89.3	89.4~97.7	97.8 以上	167		
166	41.1 以下	41.2~45.3	45.4~88.3	88.4~96.5	96.6 以上	166		
165	40.7 以下	40.8~44.7	44.8~87.2	87.3~95.4	95.5 以上	165		
164	40.2 以下	40.3~44.2	44.3~86.2	86.3~94.2	94.3 以上	164		
163	39.7 以下	39.8~43.7	43.8~85.1	85.2~93.1	93.2 以上	163		
162	39.2 以下	39.3~43.1	43.2~84.1	84.2~91.9	92.0 以上	162		
161	38.7 以下	38.8~42.6	42.7~83.0	83.1~90.8	90.9 以上	161		
160	38.2 以下	38.3~42.1	42.2~82.0	82.1~89.7	89.8 以上	160		
159	37.7 以下	37.8~41.5	41.6~81.0	81.1~88.6	88.7 以上	159		
158	37.3 以下	37.4~41.0	41.1~80.0	80.1~87.4	87.5 以上	158		
157	36.8 以下	36.9	86.3	86.4 以上	157			
156	36.3 以下	36.4	85.2	85.3 以上	156			
155	35.9 以下	36.0	84.2	84.3 以上	155			

- 附記：1. 身體質量指數(BMI 值)之計算方式=體重(公斤)÷身高(公尺)平方；計算至小數點第一位，餘以四捨五入計。
2. 身高測定採立姿，以公分為單位，未達1公分之尾數不計，如160.1公分或160.9公分均以160公分計；身高196公分以上或身高154公分以下者，屬免役體位。
3. 體重以公斤為單位，計算至小數點第一位，其餘尾數不計，如50.21公斤或50.28公斤均以50.2公斤計。
4. 身高155公分至157公分，不列入常備役體位，15 ≤ BMI 值 ≤ 35 屬替代役體位；BMI 值 < 15 或 BMI 值 > 35 屬免役體位。